SABAH KAHVALTISI ÖĞLEN YEMEĞİ ARA ÖĞÜN

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **04.03.2024****PAZARTESİ** |  **SİMİT - PEYNİR –ZEYTİN-MEYVE ÇAYI** | **MERCİMEK ÇORBASI-SÖĞÜŞ-HAVUÇ**  | **ÇİKOLATALI EKMEK** |
| **05.03.2024****SALI** | **SUCUKLU OMLET-BEYAZ PEYNİR-MEYVE ÇAYI** | **FIRINDA KÖFTE-PİLAV-AYRAN** | **PORTAKAL** |
| **06.03.2024****ÇARŞAMBA** | **HAŞLANMIŞ YUMURTA-ZEYTİN –PEYNİR-AÇIK ÇAY** | **EKMEK ARASI TAVUK-AYRAN** | **SİMİT** |
| **07.03.2024****PERŞEMBE** | **TEPSİDE BÖREK-ZEYTİN -ÇAY** | **SOSLU MAKARNA-YOĞURT-ELMA** | **MOZAİK PASTA** |
| **08.03.2024****CUMA** |  **ÇİKOLATALI EKMEK-SÜT-KARIŞIK ZEYTİN**  | **KIYMALI SULU NOHUT-PİLAV-AYRAN** | **KAKAOLU KEK** |
| **11.03.2024****PAZARTESİ** | **PEYNİRLİ OMLET- AÇIK ÇAY-ZEYTİN** | **SADE MAKARNA-YOĞURT-HAVUÇ** | **ÇİLEKLİ PUDİNG** |
| **12.03.2024****SALI** | **TAHİN-PEKMEK,ZEYTİN,PEYNİR -MEYVE ÇAYI** | **PEYNİRLİ PİDE-SÖĞÜŞ-AYRAN** | **ÇİKOLATALI PUDİNG** |
| **13.03.2024****ÇARŞAMBA** |  **SANDVİÇ-MEYVE ÇAYI-ELMA** |  **NOHUTLU PİLAV ÜSTÜ TAVUK GÖĞSÜ- AYRAN** | **SÜTLAÇ** |
| **14.03.2024****PERŞEMBE** | **POĞAÇA-PEYNİR-SÖĞÜŞ-HAVUÇ-SÜT**  | **EZOGELİN ÇORBA-TEPSİDE BÖREK** | **HAVUÇ**  |
| **15.03.2024****CUMA** | **KARIŞIK TOST-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI** | **MANTI-YOĞURT-ELMA** | **TARÇINLI KEK-SÜT** |
| **18.03.2024****PAZARTESİ** | **HAŞLANMIŞ YUMURTA-HELVA-KARIŞIK ZEYTİN-SÜT** | **SOSLU MAKARNA-YOĞURT-ELMA** |  **ELMA** |
| **19.03.2024****SALI** | **KAŞARLI TOST-ZEYTİN -ÇAY** | **LAHMACUN-AYRAN-HAVUÇ** | **İRMİK HELVASI** |
| **20.03.2024****ÇARŞAMBA** | **ÇİLEK REÇELLİ EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-ÇAY-ELMA** | **KISIR-DOMATES-SALATALIK-AYRAN** | **PORTAKAL** |
| **21.03.2024****PERŞEMBE** | **OMLET-HAVUÇ DİLİMLERİ-ZEYTİN-PEYNİR-SÜT** | **TAVUK SOTE-PİLAV-TURŞU-AYRAN** | **MANTAR KURABİYE** |
| **22.03.2024****CUMA** | **SÜT-YUMURTALI EKMEK-KARIŞIK ZEYTİN-PEYNİR** | **ZEYTİNYAĞLI KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-AYRAN** | **ÇİKOLATALI PUDİNG** |
| **25.03.2024****PAZARTESİ** | **KARIŞIK TOST-ZEYTİN -MEYVE ÇAYI** | **SÜZME MERCİMEK ÇORBASI-GÖZLEME**  | **MUZ** |
| **26.03.2024****SALI** | **SAHANDA YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT** | **FIRINDA PATATESLİ TAVUK--PİLAV-AYRAN** | **PORTAKAL** |
| **27.03.2024****ÇARŞAMBA** | **ÇİKOLATALI EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI**  | **KAŞARLI SOĞUK SANDVİÇ-AYRAN-ELMA** | **ELMA** |
| **28.03.2024****PERŞEMBE** | **MERCİMEK ÇORBASI-SÖĞÜŞ-EKMEK** | **PATATESLİ PİDE-TURŞU -AYRAN** | **KURABİYE-MEYVE ÇAYI**  |
| **29.03.2024****CUMA** | **PATATES KIZARTMASI-ZEYTİN –HELVA -ÇAY** | **SEBZELİ İRİ BULGUR PİLAVI –CACIK -ELMA** | **HAVUÇ**  |

NOT:ZORUNLU HALLERDE DEĞİŞİM OLABİLİR.