SABAH KAHVALTISI ÖĞLEN YEMEĞİ ARA ÖĞÜN

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **05.02.2024****PAZARTESİ** | **OMLET, POĞAÇA,ZEYTİN,PEYNİR -MEYVE ÇAYI** | **SOSLU MAKARNA-YOĞURT, ELMA**  | **ÇİKOLATALI EKMEMK** |
| **06.02.2024****SALI** | **TAVA BÖREVİ-AÇIK ÇAY-SÖĞÜŞ K ÇAY** | **PİLAV ÜSTÜ TAVUK-AYRAN** | **SİMİT** |
| **07.02.2024****ÇARŞAMBA** |  **KREP,PEYNİR -ZEYTİN -ÇAY** | **SOĞUK SANDVİÇ-HAVUÇ** | **MOZAİK PASTA** |
| **08.02.2024****PERŞEMBE** | **HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN –PEYNİR-SÜT** | **YAYLA ÇORBASI-PATATES HAŞLAMASI** | **PORTAKAL** |
| **09.02.2024****CUMA** | **ÇİKOLATALI EKMEK-SÜT-KARIŞIK ZEYTİN-PEYNİR**  | **KIYMALI SULU NOHUT-PİLAV-AYRAN** | **KAKAOLU KEK** |
| **12.02.2024****PAZARTESİ** | **PİŞİ-PEYNİR, ZEYTİN-SÜT** | **MERCİMEK ÇORBASI-MAKARNA** | **ÇİLEKLİ PUDİNG** |
| **13.02.2024****SALI** | **TAHİN-PEKMEK,ZEYTİN,PEYNİR VE AÇI** | **LAHMACUN-SÖĞÜŞ-AYRAN** | **MUZ** |
| **14.02.2024****ÇARŞAMBA** |  **SANDVİÇ-MEYVE ÇAYI-ELMA** |  **EKMEK ARASI TAVUK- AYRAN** | **ELMA** |
| **15.02.2024****PERŞEMBE** | **KAŞARLI TOST-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI** | **EZOGELİN ÇORBA-BÖREK** | **HAVUÇ**  |
| **16.02.2024****CUMA** | **POĞAÇA-PEYNİR-SÖĞÜŞ-HAVUÇ-ÇAY** | **MANTI-YOĞURT-ÇORBA**  | **HAVUÇ TOPLARI** |
| **19.02.2024****PAZARTESİ** | **HAŞLANMIŞ YUMURTA-HELVA-KARIŞIK ZEYTİN-SÜT** | **MAKARNA-YOĞURT-ELMA** | **PORTAKAL** |
| **20.02.2024****SALI** | **KAŞARLI TOST-ZEYTİN-ZEYTİN SALATALIK-ÇAY** | **KIYMALI PİDE-AYRAN-MANDLİNA** | **ÇİKOLALATLI PUDİNG** |
| **21.02.2024****ÇARŞAMBA** | **ÇİLEK REÇELLİ EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-ÇAY-ELMA** | **KISIR-DOMATES-SALATALIK-AYRAN** | **ELMA** |
| **22.02.2024****PERŞEMBE** | **OMLET-HAVUÇ DİLİMLERİ-ZEYTİN-PEYNİR-SÜT** | **TAVUKLU NOHUTLU PİLAV-TURŞU-AYRAN** | **MANTAR KURABİYE** |
| **23.02.2024****CUMA** | **SÜT-YUMURTALI EKMEK-KARIŞIK ZEYTİN-PEYNİR** | **ETLİ KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-AYRAN** | **PORTAKAL**  |
| **26.02.2024****PAZARTESİ** | **MEYVE ÇAYI-KAŞARLI SANDVİÇ** | **SÜZME MERCİMEK ÇORBASI-GÖZLEME**  | **MUZ** |
| **27.02.2024****SALI** | **SÜT-SAHANDA YUMURTA-ÇİLEK REÇELLİ EKMEK** | **ORMAN KEBABI--BULGUR PİLAVI**  | **ÇİKOLATALI KURABİYE** |
| **28.02.2024****ÇARŞAMBA** | **ÇİKOLATALI EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT**  | **İZMİR KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN** | **ELMA** |
| **29.02.2024****PERŞEMBE** | **MERCİMEK ÇORBASI-SÖĞÜŞ-EKMEK** | **PATATESLİ PİDE-TURŞU -AYRAN** | **PRENSES LOKUMU**  |
| **01.03.2024****CUMA** | **PATATES KIZARTMASI-ZEYTİN –HELVA -ÇAY** | **SEBZELİ İRİ BULGUR PİLAVI –SULU PATATES-AYRAN** | **HAVUÇ**  |